

Startseite › Lokales › Wolfhagen › Bad Emstal

## Meditationstrainer Frank Stümpert eröffnet Praxis in Balhorn

22.03.2024, 18:00 Uhr

Von: [Sascha Hoffmann](#)



Namasté: Meditationstrainer und Hypno-Coach Frank Stümpert eröffnet eine neue Praxis im Bad Emstaler Ortsteil Balhorn. © Sascha Hoffmann

*Nach über drei Jahrzehnten in der Finanzwelt eröffnet Frank Stümpert als Meditationstrainer und Hypno-Coach eine Praxis. In Balhorn hilft er Klienten, das eigene Bewusstsein zu erweitern.*

Balhorn – Es ist keine gewöhnliche Mandala-Kette, die um Frank Stümperts Hals baumelt. Sie ist ein Symbol seines spirituellen Weges und ein Geschenk seines Freundes und Lehrers Fred Herbst.

„In ihr verborgen ist eine Nachricht von Fred, die ich im Notfall öffnen kann“, sagt der Balhorne, während er die Bedeutung des besonderen Schmuckstückes offenbart: „Es symbolisiert das tiefe Vertrauen zwischen Lehrer und Schüler.“

## **Frank Stümpert wendet sich von Finanzwelt ab**

Nach über drei erfolgreichen Jahrzehnten in der Finanzwelt, einer Zeit, die ihn nicht nur beruflich, sondern auch persönlich forderte, fand Stümpert vor etwa acht Jahren zu Meditation und Hypnotherapie.

Seine spirituelle Reise begann nicht als Suche nach einem neuen Berufsweg, sondern als Suche nach Heilung und Selbstverständnis. „Es war die Bestimmung, die mich fand“, sagt er und berichtet selig lächelnd vom entscheidenden Wendepunkt, als er sich von der „Lärmwelt der Zahlen und Verträge“ ab- und der Stille des eigenen Selbst zuwandte.

Eine entscheidende Wandlung, die ihn nicht nur hin zur lang ersehnten Ruhe, sondern auch zur neuen Berufung bringen sollte, die nun in der Eröffnung seiner eigenen Praxis mündet.

## **Stümpert bietet Mediationstrainings und Hypnocoachings an**

Stümpert bietet nach Jahren der Schule und Ausbildung ein breites Spektrum an Meditationstrainings und Hypnocoachings an, die immer auf die individuellen Bedürfnisse seiner Klienten zugeschnitten werden.

Er konzentriert sich darauf, Techniken zur Beruhigung des Geistes und zur Erweiterung des Bewusstseins zu lehren, und nutzt spezialisierte Ansätze zur Überwindung von Schlafstörungen, Energiemangel und zur Förderung von innerer Ruhe.

Seine Hypnose-Coaching-Sitzungen adressieren Alltagsängste und unterstützen die persönliche Entwicklung, etwa durch die Steigerung des

Selbstbewusstseins oder Hilfe zur Raucherentwöhnung und Gewichtsabnahme.

Als Meditationslehrer und Hypnosetherapeut schöpft der 61-Jährige aus einem tiefen Brunnen persönlicher Erfahrungen und Fachkenntnisse.

## **Er möchte Menschen helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten**

Er versteht es, seine Klienten auf einer Reise der Selbstfindung zu begleiten, auf der sie lernen, ihre inneren Barrieren zu überwinden und Zugang zu verborgenen Ressourcen zu finden.

Seine Kurse und Sitzungen sind eine Einladung, das eigene Bewusstsein zu erweitern und die Heilkraft der Meditation und Hypnose zu entdecken. „Es geht darum, Menschen zu helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten“, erklärt er und kündigt neben den Angeboten in seiner Praxis auch im Herbst startende VKS-Kurse an.

Viel Neues im Leben als Meditationslehrer und Hypnosetherapeut.

Immer dabei: die Mandala-Kette seines Freundes und Lehrers inklusive Notfallnachricht – die, wenn es nach Frank Stümpert geht, sicher im Innern der Kette verborgen bleibt. Als Zeichen des unerschütterlichen Glaubens an den eigenen spirituellen Weg.

## **Kommentare**